

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 574 Kcal 27,5 Gr 1,4 AGS 21,8 Prot 56,7 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Salsixes de porc a la planxa **13**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

12



19 576 Kcal 24,9 Gr 3,5 AGS 15,6 Prot 65,9 HC

Crema de pastanaga

Truita de patates **3**

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2**

26 380 Kcal 13,2 Gr 2,1 AGS 6,3 Prot 55,8 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

6 803 Kcal 30,3 Gr 2,1 AGS 36,2 Prot 90,8 HC

Llenties estofades amb verdures

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

13 687 Kcal 23,8 Gr 3,4 AGS 19,9 Prot 94,7 HC

Arròs amb tomàquet

Truita francesa **3**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2**

20 679 Kcal 23,6 Gr 2,0 AGS 25,1 Prot 89,9 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Llom al forn amb salsa de poma

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

27 586 Kcal 12,2 Gr 2,1 AGS 38,0 Prot 76,4 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç amb patates **4**

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

7 690 Kcal 25,5 Gr 3,6 AGS 18,5 Prot 91,0 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**

Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2**

14 703 Kcal 27,4 Gr 1,4 AGS 38,3 Prot 74,5 HC

Cigrons estofats amb verdures

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam i blat de moro(opcional)
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

21 502 Kcal 12,1 Gr 2,3 AGS 35,6 Prot 61,6 HC

Mongetes seques estofades amb verdures

Filet de lluç al forn **4**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

28 722 Kcal 32,4 Gr 6,9 AGS 16,5 Prot 89,4 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Truita francesa amb formatge **2-3**

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

1 604 Kcal 18,1Gr 3,2 AGS 25,8 Prot 82,5 HC

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç al forn **4**

Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

8 482 Kcal 15,0Gr 2,6 AGS 24,9 Prot 59,3 HC

Crema de verdures

Filet de lluç amb patates **4**

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

15 521 Kcal 10,8Gr 1,5 AGS 15,8 Prot 90,5 HC

Carbassa i moniato

Estofat de bacallà amb patates **4**

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

22 505 Kcal 13,6Gr 2,4 AGS 27,1 Prot 64,9 HC

Bròquil ECO i patata

Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

29 865 Kcal 20,9Gr 6,0 AGS 42,9 Prot 117,8 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**

Formatge ratllat **2**

Salmó al forn amb salsa de pesto **2-3-4-7T-9**

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

2 581 Kcal 30,3 Gr 14,7 AGS 24,4 Prot 50,7 HC

Crema de carbassó

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **13**

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

9 664 Kcal 14,5 Gr 4,0 AGS 29,1 Prot 103,1 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa **8T**

Pollastre al forn amb daus de poma

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

16 698 Kcal 20,0 Gr 5,0 AGS 32,4 Prot 96,5 HC

Pasta sense gluten i ou amb verdures i salsa de soja **8**

Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol **9**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

23 663 Kcal 24,4 Gr 7,9 AGS 29,3 Prot 80,9 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou **8T-10**

Pollastre al forn amb salsa de moniato

Patates xips
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada

30



Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 101-Llet

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.