

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 	8 824 Kcal 33,8 Gr 2,7 AGS 24,7 Prot 102,3 HC Arròs amb tomàquet Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam Fruita de temporada	9 648 Kcal 12,6 Gr 3,3 AGS 39,0 Prot 74,7 HC Llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Fruita de temporada	10 776 Kcal 30,0Gr 14,6 AGS 31,2 Prot 95,8 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 2T-13 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	11
14 526 Kcal 23,5 Gr 3,3 AGS 16,8 Prot 56,5 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Truita de patates 3 Enciam i olives negres logurt natural 2	15 893 Kcal 40,1 Gr 16,7 AGS 35,1 Prot 98,0 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Botifarra de porc 2T-13 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	16 564 Kcal 16,6 Gr 2,0 AGS 37,0 Prot 73,3 HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 573 Kcal 17,3Gr 4,5 AGS 28,2 Prot 75,5 HC Arròs amb verdures i tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	18 449 Kcal 12,1 Gr 2,2 AGS 26,8 Prot 55,1 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampiyons Fruita de temporada
21 550 Kcal 13,6 Gr 2,5 AGS 27,0 Prot 76,8 HC Llenties estofades amb verdures Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	22 610 Kcal 15,6 Gr 3,9 AGS 28,1 Prot 70,1 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Fruita de temporada	23 534 Kcal 20,8 Gr 1,1 AGS 38,3 Prot 47,0 HC Mongetes seques estofades amb verdures Llom al forn amb salsa de poma Enciam i olives negres(opcional) logurt natural 2	24 774 Kcal 30,3Gr 2,9 AGS 45,3 Prot 78,6 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Salsa rosa 1T-2T-3-4T-5T-8T-10 Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	25 524 Kcal 13,0 Gr 1,9 AGS 25,3 Prot 75,7 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Rap al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada
28 505 Kcal 15,8 Gr 1,0 AGS 39,9 Prot 39,2 HC Coliflor i patata Salmó al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada logurt natural 2	29 901 Kcal 35,7 Gr 10,0 AGS 27,8 Prot 117,9 HC Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	30 586 Kcal 15,6 Gr 2,0 AGS 40,9 Prot 69,0 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa Enciam i tomàquet Fruita de temporada		

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.