

Dilluns

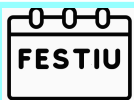
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7



8

985 Kcal 40,9 Gr 3,1 AGS 29,1 Prot 120,7 HC

Arròs amb tomàquet

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

9

631 Kcal 13,5 Gr 2,1 AGS 42,0 Prot 80,3 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç amb patates 4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

10

895 Kcal 41,2Gr 15,8 AGS 30,2 Prot 100,4 HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto

7T-8T-9-13

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

11

14

627 Kcal 27,5 Gr 3,5 AGS 18,9 Prot 69,0 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de patates 3

Enciam i olives negres

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt natural 2

15

1.057 Kcal 45,9 Gr 17,1 AGS 35,7 Prot 123,7 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

8T

Formatge ratllat 2

Botifarra de porc 13

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

16

600 Kcal 14,4 Gr 1,5 AGS 40,6 Prot 83,5 HC

Cigrons estofats amb verdures

Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 4-13T

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

17

679 Kcal 20,7Gr 4,7 AGS 31,5 Prot 90,0 HC

Arròs amb verdures i tomàquet

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

18

543 Kcal 14,9 Gr 2,4 AGS 30,0 Prot 67,6 HC

Bròquil ECO i patata

Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampiyons

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

21

652 Kcal 16,6 Gr 2,7 AGS 30,2 Prot 91,0 HC

Llenties estofades amb verdures

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

22

590 Kcal 16,7 Gr 2,6 AGS 30,1 Prot 75,2 HC

Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga

Filet de lluç amb patates 4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

23

636 Kcal 24,5 Gr 1,3 AGS 42,6 Prot 58,6 HC

Mongetes seques estofades amb verdures

Llom al forn amb salsa de poma

Enciam i olives negres(opcional)

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt natural 2

24

844 Kcal 29,4Gr 2,3 AGS 45,4 Prot 98,1 HC

Amanida de pasta sense gluten 4-8T

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

25

625 Kcal 15,9 Gr 2,1 AGS 28,3 Prot 90,1 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Rap al forn 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

28

632 Kcal 20,8 Gr 1,8 AGS 45,9 Prot 51,5 HC

Coliflor i patata

Salmó al forn amb salsa de pesto

2-3-4-7T-9

Enciam i pastanaga ratllada

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt natural 2

29

985 Kcal 40,6 Gr 10,4 AGS 25,0 Prot 128,8 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

8T

Formatge ratllat 2

Truita francesa amb formatge 2-3

Enciam i blat de moro

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

30

736 Kcal 20,0 Gr 2,2 AGS 46,5 Prot 89,3 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre amb salsa d'ametlles

7T-9

Enciam i tomàquet

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.