

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 	8 903 Kcal 33,7 Gr 2,7 AGS 16,9 Prot 127,4 HC Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	9 757 Kcal 13,2 Gr 3,3 AGS 42,4 Prot 95,6 HC Llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	10 975 Kcal 36,7Gr 13,9 AGS 43,5 Prot 117,2 HC Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T Hamburguesa de vedella a la planxa 2T-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	11
14 635 Kcal 24,1 Gr 3,3 AGS 20,2 Prot 77,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Truita de patates 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	15 834 Kcal 22,7 Gr 6,7 AGS 35,9 Prot 120,4 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Botifarra de pollastre 1T-2T-8-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	16 673 Kcal 17,2 Gr 2,0 AGS 40,3 Prot 94,1 HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	17 682 Kcal 17,9Gr 4,5 AGS 31,6 Prot 96,3 HC Arròs amb verdures i tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	18 558 Kcal 12,7 Gr 2,2 AGS 30,2 Prot 76,0 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampiyons Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
21 659 Kcal 14,2 Gr 2,5 AGS 30,4 Prot 97,6 HC Llenties estofades amb verdures Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	22 720 Kcal 16,1 Gr 3,9 AGS 31,5 Prot 91,0 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	23 790 Kcal 31,2 Gr 1,8 AGS 29,3 Prot 91,8 HC Mongetes seques estofades amb verdures Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	24 883 Kcal 30,9Gr 2,9 AGS 48,6 Prot 99,5 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Salsa rosa 1T-2T-3-4T-5T-8T-10 Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	25 678 Kcal 14,5 Gr 1,9 AGS 30,4 Prot 104,0 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
28 639 Kcal 18,0 Gr 1,6 AGS 44,7 Prot 61,3 HC Coliflor i patata Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	29 1.010 Kcal 36,3 Gr 10,0 AGS 31,1 Prot 138,8 HC Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	30 734 Kcal 17,2 Gr 2,0 AGS 45,2 Prot 95,8 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre amb salsa d'ametles 7T-9 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada		

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.