

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 	8 991 Kcal 31,3 Gr 6,7 AGS 24,0 Prot 146,9 HC Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre 1-2-3T-4T-5T-6T-8T-10T-11T Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	9 833 Kcal 14,5 Gr 3,5 AGS 46,6 Prot 105,1 HC Lenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	10 1.079 Kcal 41,8Gr 16,0 AGS 41,3 Prot 133,6 HC Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 2T-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	11
14 698 Kcal 26,5 Gr 3,3 AGS 22,2 Prot 85,1 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Truita de patates 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	15 1.100 Kcal 44,8 Gr 16,7 AGS 42,3 Prot 130,4 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Botifarra de porc 2T-13 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	16 740 Kcal 18,9 Gr 2,0 AGS 44,4 Prot 103,5 HC Cigrons estofats amb verdures Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	17 750 Kcal 19,7Gr 4,5 AGS 34,7 Prot 106,0 HC Arròs amb verdures i tomàquet Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	18 614 Kcal 13,9 Gr 2,2 AGS 33,2 Prot 83,6 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampiyons Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
21 723 Kcal 15,6 Gr 2,6 AGS 33,4 Prot 107,0 HC Lenties estofades amb verdures Truita francesa 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	22 792 Kcal 17,7 Gr 3,9 AGS 34,6 Prot 100,1 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	23 708 Kcal 23,5 Gr 1,1 AGS 45,8 Prot 74,6 HC Mongetes seques estofades amb verdures Llom al forn amb salsa de poma Enciam i olives negres(opcional) Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	24 912 Kcal 28,4Gr 2,0 AGS 52,7 Prot 107,8 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	25 743 Kcal 15,7 Gr 2,1 AGS 33,4 Prot 114,4 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
28 703 Kcal 19,8 Gr 1,6 AGS 49,2 Prot 67,5 HC Coliflor i patata Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2	29 1.110 Kcal 39,9 Gr 10,0 AGS 34,3 Prot 152,2 HC Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	30 807 Kcal 19,0 Gr 2,0 AGS 49,7 Prot 105,3 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre amb salsa d'ametles 7T-9 Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada		

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.