

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 647 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 85,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa **3**  
  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt de soja **8**

**5** 477 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 55,9 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca **13**  
Filet de lluç amb patates **4**  
  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**6** 825 Kcal 30,6 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 99,9 HC  
Amanida de pasta sense gluten **4-8T**  
Mandonguilles a la jardineria **13**  
  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**7** 792 Kcal 30,3Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 87,7 HC  
Llenties estofades amb verdures  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet)  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**8** 647 Kcal 23,6 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 68,7 HC  
Amanida alemanya **8-11-13**  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada



**12** 770 Kcal 31,7 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 89,3 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Salsitxes de porc a la planxa **13**  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt de soja **8**

**13** 679 Kcal 17,6 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 95,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
  
Truita de carbassó i patata **3**  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**14** 626 Kcal 26,4Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 59,2 HC  
Amanida russa **3-4**  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**15** 632 Kcal 18,4 Gr 0,0 AGS 30,5 Prot 84,6 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**18** 738 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 29,8 Prot 116,5 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Filet de lluç amb patates **4**  
  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**19** 617 Kcal 18,1 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 80,4 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens)  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**20** 662 Kcal 18,8 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 95,1 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs  
  
Truita francesa **3**  
  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**21** 669 Kcal 23,1Gr 0,0 AGS 25,7 Prot 87,4 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
  
Llom al forn amb salsa  
  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**22** 510 Kcal 17,3 Gr 0,0 AGS 40,2 Prot 35,8 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
  
Salmó al forn **4**  
  
Enciam i olives negres  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt de soja **8**

**25** 646 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 90,3 HC  
Llenties estofades amb verdures  
  
Truita de patates **3**  
  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**26** 479 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 31,6 Prot 54,8 HC  
Coliflor i patata  
  
Rap al forn **4**  
  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**27** 525 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 59,0 HC  
Crema de pastanaga  
Pollastre al forn amb patates  
  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**28** 706 Kcal 28,9Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 80,2 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**29** 701 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 33,6 Prot 93,7 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Pollastre al forn amb daus de poma  
  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt de soja **8**

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.