

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** 733 Kcal 36,7 Gr 0,0 AGS 20,4 Prot 76,7 HCArròs amb verdures i tomàquet
Trita francesa amb formatge 2-3Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 2**11** 824 Kcal 21,1 Gr 0,0 AGS 33,1 Prot 124,0 HCPasta sense gluten i ou amb tomàquet
8TFormatge ratllat 2
Filet de lluç amb patates 4Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**25** 646 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 90,3 HC

Llenties estofades amb verdures

Trita de patates 3

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**5** 477 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 55,9 HCCrema de carbassa i mongeta seca 13
Filet de lluç amb patates 4Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**12** 804 Kcal 32,4 Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 96,8 HCPasta sense gluten i ou amb tomàquet
8TSalsitxes de porc a la planxa 13
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 2**19** 617 Kcal 18,1 Gr 0,0 AGS 30,3 Prot 80,4 HCAmanida de patata, olives, tomàquet i
blat de moroPit de pollastre arrebossat (sense
al·lèrgens)
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**26** 479 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 31,6 Prot 54,8 HC

Coliflor i patata

Rap al forn 4

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**6** 825 Kcal 30,6 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 99,9 HCAmanida de pasta sense gluten 4-8T
Mandonguilles a la jardineria 13Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**13** 679 Kcal 17,6 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 95,5 HC

Mongetes seques ECO estofades

Trita de carbassó i patata 3
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**20** 662 Kcal 18,8 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 95,1 HC

Cigrans ECO estofats amb espinacs

Trita francesa 3

Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**27** 525 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 59,0 HC

Crema de pastanaga

Pollastre al forn amb patates

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**7** 792 Kcal 30,3Gr 0,0 AGS 36,4 Prot 87,7 HCLlenties estofades amb verdures
Finguers de pollastre (sense gluten, ou
i llet)Enciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**14** 626 Kcal 26,4Gr 0,0 AGS 34,8 Prot 59,2 HC

Amanida russa 3-4

Gall d'indi estofat amb xampinyons

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**21** 669 Kcal 23,1Gr 0,0 AGS 25,7 Prot 87,4 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Llom al forn amb salsa

Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**28** 706 Kcal 28,9Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 80,2 HCArròs 3 delícies (pastanaga, blat de
moro i pèsols) 8Rodó de vedella al forn amb
xampinyons
Enciam i olives negres(opcional)
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**8** 647 Kcal 23,6 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 68,7 HCAmanida alemanya 8-11-13
Pit de pollastre a la planxa amb salsaEnciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**15** 632 Kcal 18,4 Gr 0,0 AGS 30,5 Prot 84,6 HC

Arròs amb tomàquet

Pernilets de pollastre a l'allet
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada**22** 570 Kcal 19,6 Gr 0,0 AGS 40,9 Prot 44,7 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Salmó al forn amb salsa de pesto
2-3-4-7T-9Enciam i olives negres
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 2**29** 821 Kcal 25,7 Gr 0,0 AGS 36,1 Prot 108,7 HCPasta sense gluten i ou amb tomàquet
8TFormatge ratllat 2
Pollastre al forn amb daus de pomaEnciam i blat de moro
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacaueu 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA
 CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.