

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

<b>1</b> 668 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 16,5 Prot 96,8 HC Crema de carbassó Truita de patates <b>3</b> Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>2</b> 821 Kcal 22,3 Gr 0,0 AGS 38,7 Prot 113,6 HC Arròs amb tomàquet Llom arrebossat(sense al·lèrgens) <b>8T</b> Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>3</b> 838 Kcal 16,6 Gr 0,0 AGS 43,7 Prot 107,9 HC Cigrons ECO estofats amb verdures Filet de lluç amb patates i ceba cruixent <b>1-4</b> Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>4</b> 952 Kcal 30,9Gr 0,0 AGS 48,8 Prot 117,9 HC Pasta integral amb pesto <b>1-2-3-7T-8T-9-11T</b> Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural <b>2</b>	<b>5</b> 632 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 31,0 Prot 92,9 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
<b>8</b> 859 Kcal 35,2 Gr 0,0 AGS 21,5 Prot 110,9 HC Arròs amb verdures i tomàquet Truita francesa amb formatge <b>2-3</b> Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>9</b> 638 Kcal 16,5 Gr 0,0 AGS 43,8 Prot 66,8 HC Crema de carbassa i mongeta seca <b>13</b> Salmó al forn amb salsa de pesto <b>2-3-4-7T-9</b> Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>10</b> 917 Kcal 24,5 Gr 0,0 AGS 51,5 Prot 118,7 HC Amanida de pasta <b>1-3T-4-8T-11T</b> Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>11</b> 737 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 87,6 HC Llenties estofades amb verdures Bacallà amb samfaina <b>1-4-8T-11T-13T</b> Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural <b>2</b>	<b>12</b> 1.412 Kcal 68,8 Gr 0,0 AGS 64,8 Prot 129,0 HC Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) <b>1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13</b> Fingers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada
<b>15</b> 705 Kcal 29,4 Gr 0,0 AGS 29,3 Prot 75,7 HC Bròquil i patata Salsitxes de porc a la planxa <b>13</b> Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>16</b> 761 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 33,5 Prot 116,4 HC Arròs amb tomàquet Rap arrebossat <b>1-2-3-4-8T-11T-12T</b> Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>17</b> 733 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 29,8 Prot 108,6 HC Mongetes seques ECO estofades Truita de carbassó i patata <b>3</b> Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>18</b> 743 Kcal 27,6Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 81,9 HC Amanida russa <b>3-4</b> Gall d'indi estofat amb verdures Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada	<b>19</b> 813 Kcal 33,9 Gr 0,0 AGS 58,0 Prot 68,1 HC Meló amb pernil <b>13</b> Fingers de pollastre <b>1-2-3-8T-11T-12T</b> Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Gelat

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.