

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 668 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 16,5 Prot 96,8 HC</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates 3</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>2 946 Kcal 31,6 Gr 0,0 AGS 24,1 Prot 138,0 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Varetes de lluç 1-4-8T-11T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>3 838 Kcal 16,6 Gr 0,0 AGS 43,7 Prot 107,9 HC</p> <p>Cigrans ECO estofats amb verdures</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>4 952 Kcal 30,9Gr 0,0 AGS 48,8 Prot 117,9 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T</p> <p>Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>5 632 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 31,0 Prot 92,9 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>8 859 Kcal 35,2 Gr 0,0 AGS 21,5 Prot 110,9 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet</p> <p>Truita francesa amb formatge 2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>9 638 Kcal 16,5 Gr 0,0 AGS 43,8 Prot 66,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>10 974 Kcal 30,1 Gr 0,0 AGS 52,3 Prot 119,5 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Salsa rosa 1T-2T-3-4T-5T-8T-10</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>11 737 Kcal 20,9Gr 0,0 AGS 50,8 Prot 87,6 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Bacallà amb samfaina 1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>12 1.349 Kcal 66,0 Gr 0,0 AGS 51,1 Prot 132,5 HC</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pa,enciam i tomàquet(ketchup al gust) 1-2T-3T-7T-8T-9T-10-11T-12-13</p> <p>Croquetes de bacallà 1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T</p> <p>Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>
<p>15 568 Kcal 12,8 Gr 0,0 AGS 31,5 Prot 76,9 HC</p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Salsitxes de pollastre a la planxa 2T-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>16 761 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 33,5 Prot 116,4 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>17 733 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 29,8 Prot 108,6 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades</p> <p>Truita de carbassó i patata 3</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>18 743 Kcal 27,6Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 81,9 HC</p> <p>Amanida russa 3-4</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada</p>	<p>19 1.020 Kcal 53,5 Gr 0,0 AGS 35,3 Prot 94,2 HC</p> <p>Amanida grega 2</p> <p>Fideuà de peix i marisc 1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13</p> <p>Salsa all i oli 2T-3-4T-7T-9T-10T</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Gelats</p>

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.