

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| <p><b>2</b> 566 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 82,7 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures 17</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>   | <p><b>3</b> 722 Kcal 21,8 Gr 0,0 AGS 44,3 Prot 74,9 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i olives negres 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>logurt natural 18-2</p>  | <p><b>4</b> 532 Kcal 19,0 Gr 0,0 AGS 30,7 Prot 57,2 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat(sense al·lèrgens) -8T</p> <p>Enciam i tomàquet 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>   | <p><b>5</b> 496 Kcal 11,6Gr 0,0 AGS 26,8 Prot 67,2 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>  | <p><b>6</b> 885 Kcal 23,7 Gr 0,0 AGS 39,5 Prot 127,0 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T</p> <p>Formatge ratllat 18-2<br/>Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 55-9<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p> |
| <p><b>9</b> 579 Kcal 22,2 Gr 0,0 AGS 13,0 Prot 76,9 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>  | <p><b>10</b> 750 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 119,9 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T</p> <p>Filet de lluç amb patates 99-4</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>   | <p><b>11</b> 718 Kcal 28,9 Gr 0,0 AGS 29,3 Prot 83,6 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8</p> <p>Rodó de vedella al forn amb xampinyons</p> <p>Enciam i olives negres(opcional) 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p> | <p><b>12</b> 628 Kcal 18,3Gr 0,0 AGS 38,1 Prot 72,4 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs 99</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p> | <p><b>13</b></p> <p></p>  |
| <p><b>16</b> 833 Kcal 32,2 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 92,0 HC</p> <p>Llentilles estofades amb verdures 17</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p> | <p><b>17</b> 948 Kcal 36,4 Gr 0,0 AGS 32,0 Prot 122,0 HC</p> <p>Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T</p> <p>Formatge ratllat 18-2<br/>Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p> | <p><b>18</b> 545 Kcal 15,2 Gr 0,0 AGS 40,7 Prot 50,8 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i tomàquet 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>                          | <p><b>19</b> 493 Kcal 11,6Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 67,9 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>   | <p><b>20</b> 649 Kcal 22,5 Gr 0,0 AGS 18,0 Prot 90,0 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>logurt natural 18-2</p>   |
| <p><b>23</b> 517 Kcal 19,1 Gr 0,0 AGS 20,4 Prot 61,4 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3</p> <p>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>  | <p><b>24</b> 619 Kcal 17,6 Gr 0,0 AGS 27,3 Prot 86,1 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27</p> <p>Filet de lluç al forn T-4<br/>Enciam i llavors de carbassa 55-9<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>  | <p><b>25</b> 526 Kcal 20,1 Gr 0,0 AGS 38,0 Prot 47,0 HC</p> <p>Sopa de peix amb pasta sense gluten i ou 87-4-8T</p> <p>Pollastre al forn 21<br/>Enciam i pastanaga ratllada 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>logurt natural 18-2</p>                                    | <p><b>26</b> 662 Kcal 35,8Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 56,0 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50</p> <p>Botifarra de porc 16-13<br/>Enciam i blat de moro 55<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>                            | <p><b>27</b> 668 Kcal 19,5 Gr 0,0 AGS 31,4 Prot 82,6 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Vedella al forn<br/>Patates al forn 99<br/>Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T<br/>Fruita de temporada 19</p>  |