

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 631 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 97,3 HC Llenties estofades amb verdures 17</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 787 Kcal 20,8 Gr 0,0 AGS 47,3 Prot 89,5 HC Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>4 597 Kcal 19,5 Gr 0,0 AGS 28,3 Prot 74,0 HC Crema de pastanaga 99</p> <p>Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 561 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 29,7 Prot 81,7 HC Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>6 904 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 45,5 Prot 126,6 HC Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 644 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 15,9 Prot 91,5 HC Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 1.005 Kcal 24,4 Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 139,2 HC Pasta integral amb pesto -1-2-3-7T-8T-9-11T</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 99-1-4</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 783 Kcal 28,0 Gr 0,0 AGS 32,3 Prot 98,1 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons</p> <p>Enciam i olives negres(opcional) 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>12 693 Kcal 17,4Gr 0,0 AGS 41,0 Prot 87,0 HC Cigrons ECO estofats amb espinacs 99</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"></p>
<p>16 898 Kcal 31,3 Gr 0,0 AGS 40,7 Prot 106,5 HC Llenties estofades amb verdures 17</p> <p>Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 1.061 Kcal 35,8 Gr 0,0 AGS 40,3 Prot 143,3 HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T</p> <p>Formatge ratllat 18-2 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 610 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 43,6 Prot 65,3 HC Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 558 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 82,4 HC Coliflor i patata</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 714 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 20,9 Prot 104,6 HC Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 582 Kcal 18,2 Gr 0,0 AGS 23,4 Prot 76,0 HC Crema de carbassó 99 Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 677 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 22,9 Prot 108,7 HC Arròs amb verdures i tomàquet 27 Filet de lluç arrebossat T-1-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 542 Kcal 19,5 Gr 0,0 AGS 34,3 Prot 53,2 HC Crema de espàrrecs verds 99 Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 726 Kcal 34,9Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 70,6 HC Trinxat de col amb patata 50 Botifarra de porc 16-13</p> <p>Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 797 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 35,6 Prot 104,6 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>