

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 631 Kcal 12,1 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 97,3 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 17</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>3 787 Kcal 20,8 Gr 0,0 AGS 47,3 Prot 89,5 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>4 710 Kcal 26,6 Gr 0,0 AGS 20,3 Prot 94,0 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Varetes de lluç 87-1-4-8T-11T</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>5 561 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 29,7 Prot 81,7 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>6 904 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 45,5 Prot 126,6 HC</p> <p>Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>
<p>9 644 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 15,9 Prot 91,5 HC</p> <p>Crema de verdures 99</p> <p>Truita de patates 64-3</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>10 1.005 Kcal 24,4 Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 139,2 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-2-3-7T-8T-9-11T</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 99-1-4</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>11 783 Kcal 28,0 Gr 0,0 AGS 32,3 Prot 98,1 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8</p> <p>Rodó de vedella al forn amb xampinyons</p> <p>Enciam i olives negres(opcional) 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>12 693 Kcal 17,4Gr 0,0 AGS 41,0 Prot 87,0 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs 99</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja 21</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"></p>
<p>16 882 Kcal 32,3 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 112,7 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 17</p> <p>Croquetes de espinacs 17-1-2T-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9-10T-11T-12T-14T</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>17 1.054 Kcal 34,5 Gr 0,0 AGS 46,3 Prot 138,7 HC</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T</p> <p>Formatge ratllat 18-2 Hamburguesa de vedella a la planxa 17-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>18 610 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 43,6 Prot 65,3 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>19 558 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 82,4 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>20 714 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 20,9 Prot 104,6 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>
<p>23 582 Kcal 18,2 Gr 0,0 AGS 23,4 Prot 76,0 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>24 677 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 22,9 Prot 108,7 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet 27</p> <p>Filet de lluç arrebossat T-1-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i llavors de carbassa 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>25 569 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 39,2 Prot 58,8 HC</p> <p>Sopa de peix amb pasta -1-2-3T-4-5-6T-8T-10-11T</p> <p>Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>26 558 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 72,1 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata 50</p> <p>Botifarra de pollastre 21-1T-2T-8-13</p> <p>Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>	<p>27 797 Kcal 21,6 Gr 0,0 AGS 35,6 Prot 104,6 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19</p>