

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

805 Kcal 35,2 Gr 0,0 AGS 42,5 Prot 71,5 HC

Llenties estofades amb verdures 17

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

8

766 Kcal 20,0 Gr 0,0 AGS 19,2 Prot 126,2 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

9

477 Kcal 15,2Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 55,9 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13

Filet de lluç amb patates 99-4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

10

637 Kcal 30,7 Gr 0,0 AGS 26,9 Prot 59,9 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13

Enciam i tomàquet 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

13

450 Kcal 17,0 Gr 0,0 AGS 32,2 Prot 44,9 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 86-4-13T

Enciam i blat de moro 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

14

580 Kcal 22,2 Gr 0,0 AGS 13,2 Prot 76,7 HC

Crema de pastanaga 99

Truita de patates 64-3

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

15

598 Kcal 18,1 Gr 0,0 AGS 29,1 Prot 78,3 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8

Pollastre amb salsa de taronja 21

Enciam i pastanaga ratllada 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

16

736 Kcal 29,2Gr 0,0 AGS 39,1 Prot 77,7 HC

Cigrons ECO estofats amb espinacs 99

Rodó de vedella al forn amb xampinyons

Enciam i olives negres(opcional) 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

17

749 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 38,8 Prot 106,5 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T

Salmó al forn 25-4

Enciam i tomàquet 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

20

602 Kcal 16,0 Gr 0,0 AGS 27,6 Prot 82,7 HC

Llenties estofades amb verdures 17

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

21

648 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 94,1 HC

Arròs amb tomàquet

Filet de lluç amb patates 99-4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada 19

22

484 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 63,7 HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb verdures 21

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada 19

23

348 Kcal 9,9Gr 0,0 AGS 8,5 Prot 52,9 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou -8T-10

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)

Enciam i tomàquet 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
natilla de vainilla de soja 17-8

24

620 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 36,5 Prot 73,7 HC

Pèsols i patates saltats amb ceba 64

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i blat de moro 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

27

505 Kcal 19,1 Gr 0,0 AGS 20,6 Prot 58,0 HC

Crema de carbassó 99

Ous al forn amb patates i tomàquet 26-3

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada 19

28

650 Kcal 35,8 Gr 0,0 AGS 26,1 Prot 52,6 HC

Trinxat de col amb patata 50

Botifarra de porc 16-13

Enciam i blat de moro 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

Fruita de temporada 19

29

550 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 40,5 Prot 53,6 HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Peix blanc al forn 87-4

Enciam i tomàquet 55

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T

logurt de soja 17-8

30

