

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>2 871 Kcal 27,5 Gr 0,0 AGS 29,9 Prot 123,6 HC</p> <p>Pasta integral amb pesto -1-2-3-7T-8T-9-11T</p> <p>Truïta francesa 3</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>3 621 Kcal 18,3 Gr 0,0 AGS 32,8 Prot 84,6 HC</p> <p>Bròquil i patata 37</p> <p>Bacallà amb samfaina 86-1-4-8T-11T-13T</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>4 697 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 31,1 Prot 100,9 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>5 859 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 45,0 Prot 104,8 HC</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs 17</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>6 1.060 Kcal 52,3 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 103,6 HC</p> <p>Crema de pastanaga 99</p> <p>Canelons de carn(a elecció) 18-1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8-9T-10T-11T-12T-13</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa (a elecció) 15-13</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>
<p>9 738 Kcal 35,7 Gr 0,0 AGS 29,2 Prot 70,3 HC</p> <p>Mongeta tendra, patata i pastanaga 52</p> <p>Botifarra de porc 16-13</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>10 887 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 30,9 Prot 99,8 HC</p> <p>Llenties estofades amb verdures 17</p> <p>Croquetes de espinacs 17-1-2T-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9-10T-11T-12T-14T</p> <p>Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>11 1.000 Kcal 20,4 Gr 0,0 AGS 54,9 Prot 139,5 HC</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T</p> <p>Formatge ratllat 18-2</p> <p>Salmó al forn amb salsa de pesto -2-3-4-7T-9</p> <p>Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>12 656 Kcal 21,7Gr 0,0 AGS 15,0 Prot 95,1 HC</p> <p>Crema de carbassó 99</p> <p>Truïta de patates 64-3</p> <p>Pa amb tomàquet 18-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>13 895 Kcal 27,8 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 122,4 HC</p> <p>Arròs amb xampinyons i tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb salsa</p> <p>Patates xips T Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>
<p>16</p> <p>FESTIU</p>	<p>17 834 Kcal 33,3 Gr 0,0 AGS 36,2 Prot 93,1 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodó de vedella al forn amb xampinyons</p> <p>Enciam i blat de moro(opcional) 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>18 690 Kcal 23,2 Gr 0,0 AGS 29,7 Prot 88,4 HC</p> <p>Sopa de peix amb pasta -1-2-3T-4-5-6T-8T-10-11T</p> <p>Broqueta de pollastre amb patates 21-1T-10T-11T-12T-13T</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>19 558 Kcal 10,6Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 82,4 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Gall d'indi estofat amb verdures 21</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>20 725 Kcal 13,7 Gr 0,0 AGS 44,3 Prot 96,7 HC</p> <p>Mongetes seques ECO estofades 27</p> <p>Filet de lluç arrebossat 87-1-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>
<p>23 684 Kcal 35,0 Gr 0,0 AGS 24,0 Prot 63,2 HC</p> <p>Trinxat de col amb patata i bacó 50-8</p> <p>Truïta francesa amb formatge 18-2-3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2</p>	<p>24 553 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,1 Prot 71,0 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 99-13</p> <p>Tacs de rap arrebossats -1-2-3-4-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>25 719 Kcal 22,1 Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 98,7 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8</p> <p>Llom al forn amb salsa 16</p> <p>Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>26 802 Kcal 16,8Gr 0,0 AGS 44,0 Prot 96,0 HC</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures 27</p> <p>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4</p> <p>Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>	<p>27 988 Kcal 43,9 Gr 0,0 AGS 43,5 Prot 104,5 HC</p> <p>Fideuà de peix i marisc -1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13</p> <p>Salsa all i oli -2T-3-4T-7T-9T-10T</p> <p>Aletes de pollastre al forn 21</p> <p>Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruïta de temporada 19</p>