

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**2** 676 Kcal 26,7 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 85,9 HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto

-7T-8T-9-13

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt de soja 17-8**3** 494 Kcal 14,1 Gr 0,0 AGS 29,4 Prot 66,4 HC

Bròquil i patata 37

Bacallà amb samfaina (sense  
al·lèrgens) 86-4-13T  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**4** 633 Kcal 18,8 Gr 0,0 AGS 28,2 Prot 86,6 HC

Arròs amb tomàquet

Pollastre amb salsa de llimona 21-13

Enciam i blat de moro 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**5** 676 Kcal 17,7Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 82,2 HC

Cigrons estofats amb espinacs 17

Filet de lluç amb patates 87-4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**6** 547 Kcal 27,4 Gr 0,0 AGS 20,3 Prot 52,4 HC

Crema de pastanaga 99

Salsitxes de porc a la planxa 15-13

Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**9** 673 Kcal 36,6 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 55,8 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Botifarra de porc 16-13

Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**10** 805 Kcal 35,2 Gr 0,0 AGS 42,5 Prot 71,5 HC

Llenties estofades amb verdures 17

Finguers de pollastre (sense gluten, ou  
i llet) 21

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt de soja 17-8**11** 774 Kcal 14,6 Gr 0,0 AGS 41,9 Prot 109,4 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

-8T

Salmó al forn 25-4

Enciam i blat de moro 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**12** 630 Kcal 24,7Gr 0,0 AGS 11,8 Prot 84,8 HC

Crema de carbassó 99

Truita de patates 64-3

Pa sense gluten amb tomàquet  
26-3-7T-8T-9T-12T

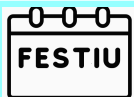
Fruita de temporada 19

**13** 831 Kcal 28,7 Gr 0,0 AGS 32,9 Prot 107,8 HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Patates xips T

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**16****17** 736 Kcal 33,5 Gr 0,0 AGS 34,0 Prot 71,1 HC

Arròs amb tomàquet

Rodó de vedella al forn amb  
xampinyons  
Enciam i blat de moro (opcional) 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt de soja 17-8**18** 508 Kcal 14,0 Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 66,8 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou

-8T-10

Pollastre al forn amb patates 21

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**19** 493 Kcal 11,6Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 67,9 HC

Coliflor i patata

Gall d'indi estofat amb verdures 21

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**20** 625 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 40,4 Prot 74,9 HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Filet de lluç al forn -4

Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**23** 489 Kcal 20,0 Gr 0,0 AGS 19,4 Prot 53,5 HC

Trinxat de col amb patata i bacó 50-8

Truita francesa 3  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt de soja 17-8**24** 452 Kcal 16,8 Gr 0,0 AGS 29,5 Prot 49,3 HCCrema de carbassa i mongeta seca  
99-13Peix blanc al forn 87-4  
Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**25** 654 Kcal 23,0 Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 84,2 HCArròs 3 delícies (pastanaga, blat de  
moro i pèsols) -8Llom al forn amb salsa 16  
Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**26** 619 Kcal 15,9Gr 0,0 AGS 39,8 Prot 73,3 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Filet de lluç amb patates 87-4

Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19**27** 720 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 108,7 HCPasta sense gluten i ou amb tomàquet  
-8TAletes de pollastre al forn 21  
Enciam i blat de moro 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19