

Dilluns

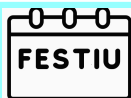
Dimarts

Dimecres

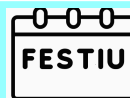
Dijous

Divendres

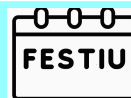
5



6



7



8

820 Kcal 32,5Gr 0,0 AGS 36,8 Prot 92,8 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T
Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

9

734 Kcal 23,9 Gr 0,0 AGS 38,7 Prot 82,4 HC

Mongetes seques ECO estofades 27
Pollastre al forn 21
Patates al forn 99
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

12

657 Kcal 23,8 Gr 0,0 AGS 18,1 Prot 86,5 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8
Trita de patates 64-3
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

13

624 Kcal 19,3 Gr 0,0 AGS 36,8 Prot 71,4 HC

Pèsols amb patates 17
Llom arrebossat(sense al·lèrgens) -8T
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

14

570 Kcal 13,4 Gr 0,0 AGS 41,8 Prot 66,8 HC

Lenties estofades amb verdures 17
Pernilets de pollastre a l'allet 66
Enciam i tomàquet 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

15

790 Kcal 18,1Gr 0,0 AGS 34,5 Prot 121,2 HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T
Filet de lluç amb patates 87-4
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

16

487 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 64,9 HC

Bròquil i patata 37
Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i xampinyons
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

19

635 Kcal 36,7 Gr 0,0 AGS 26,1 Prot 47,8 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13
Botifarra de porc 16-13
Enciam i olives negres 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

20

492 Kcal 19,4 Gr 0,0 AGS 39,6 Prot 45,7 HC

Trinxat de col amb patata i bacó 50-8
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) -4
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

21

558 Kcal 17,6 Gr 0,0 AGS 14,3 Prot 82,5 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou -8T-10
Trita de carbassó i patata 38-3
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

22

630 Kcal 19,5Gr 0,0 AGS 25,8 Prot 86,4 HC

Arròs amb tomàquet
Aletes de pollastre al forn 21
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

23

609 Kcal 12,5 Gr 0,0 AGS 47,6 Prot 62,1 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27
Salmó al forn 25-4
Enciam i tomàquet 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

26

599 Kcal 20,8 Gr 0,0 AGS 18,5 Prot 81,1 HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27
Trita francesa 3
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt de soja 17-8

27

520 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 29,8 Prot 60,7 HC

Crema de carbassó 99
Filet de lluç amb patates 87-4
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

28

493 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 67,9 HC

Coliflor i patata
Gall d'indi estofat amb verdures 21
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

29

791 Kcal 28,9Gr 0,0 AGS 28,7 Prot 103,0 HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i tomàquet 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

30

656 Kcal 14,0 Gr 0,0 AGS 41,8 Prot 86,7 HC

Lenties estofades amb verdures 17
Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19