

## Dilluns

**1** Kcal Gr AGS Prot HC  
Llenties estofades amb verdures 17  
  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

## Dimarts

**2** Kcal Gr AGS Prot HC  
Arròs amb verdures i tomàquet 27  
  
Filet de lluç amb patates 87-4  
  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

## Dimecres

**3** Kcal Gr AGS Prot HC  
Coliflor i patata  
  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i blat de moro 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 18-2

## Dijous

**4** Kcal Gr AGS Prot HC  
Crema de carbassó 99  
  
Truita de patates 64-3  
  
Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

## Divendres

**5** Kcal Gr AGS Prot HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T  
Formatge ratllat 18-2  
Pernilets de pollastre a l'ailet 66  
  
Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**8****9** Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet  
  
Truita francesa 3  
  
Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 18-2

**10** Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37  
  
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**11** Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27  
  
Filet de lluç al forn -4  
  
Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**12** Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
  
Enciam i blat de moro 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**15** Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17  
  
Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 26-3  
Truita de patates(a elecció) 64-3  
Enciam i olives negres 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**16** Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8  
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) -4  
  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**17** Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa 95  
  
Gall d'indi a la planxa 21  
  
Patates al forn 99  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**18** Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52  
  
Botifarra de porc 16-13  
  
Enciam i tomàquet 55  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada 19

**19** Kcal Gr AGS Prot HC

Escudella de Nadal(al·lèrgens) -8T-10  
  
Pollastre al forn amb panses i prunes -7T-9T  
  
Patates xips T  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Natilles i neules sense gluten 17-2-3-7T-8-9T-14