

## Dilluns

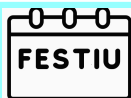
## Dimarts

## Dimecres

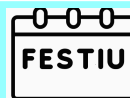
## Dijous

## Divendres

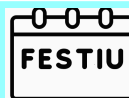
5



6



7



8

1.054 Kcal 37,4Gr 0,0 AGS 47,7 Prot 129,0 HC

Macarrons integrals amb tomàquet  
-1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 18-2  
Rodó de vedella al forn amb  
xampinyons  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

9

808 Kcal 22,4 Gr 0,0 AGS 39,2 Prot 102,7 HC

Mongetes seques ECO estofades 27  
Pollastre al curri amb poma  
-1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T  
Patates al forn 99  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

12

1.047 Kcal 40,8 Gr 0,0 AGS 36,6 Prot 125,0 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de  
moro i pèsols) -8  
Ous al forn amb patates i tomàquet(a  
elecció) 26-3  
Truita de patates(a elecció) 64-3  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

13

689 Kcal 19,8 Gr 0,0 AGS 34,4 Prot 88,2 HC

Pèsols amb patates 17  
Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

14

635 Kcal 12,5 Gr 0,0 AGS 44,8 Prot 81,4 HC

Lenties estofades amb verdures 17  
Pernilets de pollastre a l'allet 66  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

15

1.014 Kcal 23,6Gr 0,0 AGS 45,0 Prot 136,5 HC

Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 18-2  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent  
87-1-4  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

16

552 Kcal 10,6 Gr 0,0 AGS 30,0 Prot 79,4 HC

Bròquil i patata 37  
Gall d'indi amb pastanaga, pèsols i  
xampinyons  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

19

752 Kcal 44,4 Gr 0,0 AGS 28,2 Prot 56,3 HC

Saltat de verdures 27  
Botifarra de porc 16-13  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

20

652 Kcal 24,3 Gr 0,0 AGS 42,2 Prot 71,4 HC

Trinxat de col amb patata i bacó 50-8  
Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

21

619 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 18,7 Prot 94,3 HC

Caldo d'au amb pasta -1-3T-8T-10-11T  
Truita de carbassó i patata 38-3  
Enciam i llavors de gira-sol 55-9  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

22

695 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 28,7 Prot 100,9 HC

Arròs amb tomàquet  
Aletes de pollastre al forn 21  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

23

700 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 52,0 Prot 78,0 HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27  
Salmó al forn amb salsa de pesto  
-2-3-4-7T-9  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

26

697 Kcal 20,6 Gr 0,0 AGS 20,7 Prot 103,1 HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27  
Truita francesa 3  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

27

703 Kcal 17,6 Gr 0,0 AGS 34,0 Prot 83,3 HC

Crema de carbassó 99  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent  
87-1-4  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

28

558 Kcal 10,6 Gr 0,0 AGS 28,8 Prot 82,4 HC

Coliflor i patata  
Gall d'indi estofat amb verdures 21  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

29

900 Kcal 35,9Gr 0,0 AGS 34,1 Prot 109,2 HC

Macarrons integrals amb oli d'oliva  
T-1-3T-8T-11T  
Hamburguesa de vedella i porc a la  
planxa -13  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

30

720 Kcal 16,2 Gr 0,0 AGS 50,7 Prot 87,8 HC

Lenties estofades amb verdures 17  
Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19