

## Dilluns

1

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17  
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21  
 Enciam i pastanaga ratllada 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

## Dimarts

2

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27  
 Filet de lluç amb patates 87-4  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

## Dimecres

3

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata  
 Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
 Enciam i blat de moro 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 logurt de soja 17-8

## Dijous

4

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99  
 Truita de patates 64-3  
 Enciam i olives negres 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

## Divendres

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T  
 Pernillets de pollastre a l'ailet 66  
 Enciam i tomàquet 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

8



9

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet  
 Truita francesa 3  
 Enciam i olives negres 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 logurt de soja 17-8

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37  
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13  
 Enciam i pastanaga ratllada 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27  
 Filet de lluç al forn -4  
 Enciam i tomàquet 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T  
 Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
 Enciam i blat de moro 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

15

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17  
 Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 26-3  
 Truita de patates(a elecció) 64-3  
 Enciam i olives negres 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

16

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8  
 Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) -4  
 Enciam i pastanaga ratllada 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa 95  
 Gall d'indi a la planxa 21  
 Patates al forn 99  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52  
 Botifarra de porc 16-13  
 Enciam i tomàquet 55  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Escudella de Nadal(al·lèrgens) -8T-10  
 Pollastre al forn amb panses i prunes -7T-9T  
 Patates xips T  
 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
 natilla de vainilla de soja 17-8