

## Dilluns

**1** Kcal Gr AGS Prot HC  
Llenties estofades amb verdures 17  
  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
18-1-2-3-12  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

## Dimarts

**2** Kcal Gr AGS Prot HC  
Arròs amb verdures i tomàquet 27  
  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent  
87-1-4  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

## Dimecres

**3** Kcal Gr AGS Prot HC  
Coliflor i patata  
  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

## Dijous

**4** Kcal Gr AGS Prot HC  
Crema de carbassó 99  
  
Truita de patates 64-3  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

## Divendres

**5** Kcal Gr AGS Prot HC  
Macarrons integrals amb tomàquet  
-1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 18-2  
Pernillets de pollastre a l'ailet 66  
  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

8



**9** Kcal Gr AGS Prot HC  
Arròs amb tomàquet  
  
Truita francesa 3  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 18-2

**10** Kcal Gr AGS Prot HC  
Bròquil i patata 37  
  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
17-13  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**11** Kcal Gr AGS Prot HC  
Cigrons ECO estofats amb verdures 27  
  
Tacs de rap arrebossats  
-1-2-3-4-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**12** Kcal Gr AGS Prot HC  
Fideuà de peix i marisc  
-1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13  
Salsa all i oli -2T-3-4T-7T-9T-10T  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**15** Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17  
  
Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 26-3  
Truita de patates(a elecció) 64-3  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**16** Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8  
Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T  
  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**17** Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa 95  
  
Broqueta d'au amb patates  
21-11T-10T-11T-12T-13T  
  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**18** Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52  
  
Botifarra de pollastre 21-1T-2T-8-13  
  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

**19** Kcal Gr AGS Prot HC

Sopa de verdures amb pasta -1-3T-8T-11T  
  
Pollastre al forn amb panses i prunes  
-7T-9T  
  
Patates xips T  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
natisles i neules 18-1-2-3-7T-8-9T-12T