

Dilluns

1 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Llenties estofades amb verdures 17
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21
 Enciam i pastanaga ratllada 55
 Fruita de temporada 19

8


15 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Llenties estofades amb verdures 17
 Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 26-3
 Truita de patates(a elecció) 64-3
 Enciam i olives negres 55
 Fruita de temporada 19

Dimarts

2 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Arròs amb verdures i tomàquet 27
 Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4
 Fruita de temporada 19

9 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Arròs amb tomàquet
 Truita francesa 3
 Enciam i olives negres 55
 logurt natural 18-2

16 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8
 Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T
 Enciam i pastanaga ratllada 55
 Fruita de temporada 19

Dimecres

3 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Coliflor i patata
 Rodó de vedella al forn amb xampinyons
 Enciam i blat de moro 55
 logurt natural 18-2

10 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Bròquil i patata 37
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
 Enciam i pastanaga ratllada 55
 Fruita de temporada 19

17 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Crema de carbassa 95
 Gall d'indi a la planxa 21
 Patates al forn 99
 Fruita de temporada 19

Dijous

4 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Crema de carbassó 99
 Truita de patates 64-3
 Enciam i olives negres 55
 Fruita de temporada 19

11 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Cigrons ECO estofats amb verdures 27
 Filet de lluç al forn -4
 Enciam i tomàquet 55
 Fruita de temporada 19

18 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Mongeta tendra, patata i pastanaga 52
 Botifarra de porc 16-13
 Enciam i tomàquet 55
 Fruita de temporada 19

Divendres

5 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T
 Formatge ratllat 18-2
 Pernilets de pollastre a l'ailet 66
 Enciam i tomàquet 55
 Fruita de temporada 19

12 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Fideuà de peix i marisc -1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13
 Pit de pollastre a la planxa amb salsa
 Enciam i blat de moro 55
 Fruita de temporada 19

19 *Kcal Gr AGS Prot HC*
 Escudella de Nadal -1-3T-8-10-11T-13
 Pollastre al forn 21
 Patates xips T
 Natilla de vainilla 18-2-3