

Dilluns

1 Kcal Gr AGS Prot HC
Llenties estofades amb verdures 17

Hamburguesa de coliflor i formatge
18-1-2-3-12
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

Dimarts

2 Kcal Gr AGS Prot HC
Arròs amb verdures i tomàquet 27

Filet de lluç amb patates i ceba cruixent
87-1-4
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

Dimecres

3 Kcal Gr AGS Prot HC
Coliflor i patata

Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

Dijous

4 Kcal Gr AGS Prot HC
Crema de carbassó 99

Truita de patates 64-3
Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

Divendres

5 Kcal Gr AGS Prot HC
Macarrons integrals amb tomàquet
-1-3T-8T-11T
Formatge ratllat 18-2
Pernillets de pollastre a l'ailet 66

Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

8

9 Kcal Gr AGS Prot HC
Arròs amb tomàquet

Truita francesa 3
Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

10 Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

11 Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Tacs de rap arrebossats
-1-2-3-4-8T-11T-12T
Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

12 Kcal Gr AGS Prot HC

Fideuà de peix i marisc
-1-2T-3T-4-5-6-8-11T-13
Salsa all i oli -2T-3-4T-7T-9T-10T
Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

15 Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17

Ous al forn amb patates i tomàquet(a elecció) 26-3
Truita de patates(a elecció) 64-3
Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

16 Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8
Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T

Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

17 Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa 95

Broqueta d'au amb patates
21-1T-10T-11T-12T-13T

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

18 Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Botifarra de porc 16-13

Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

19 Kcal Gr AGS Prot HC

Escudella de Nadal -1-3T-8-10-11T-13

Pollastre al forn amb panses i prunes
-7T-9T

Patates xips T
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
natilles i neules 18-1-2-3-7T-8-9T-12T