

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i olives negres 55
logurt natural 18-2

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21
Enciam i pastanaga ratllada 55
Fruita de temporada 19

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

-8T
Formatge ratllat 18-2
Garrons de porc al forn amb xampinyons
Fruita de temporada 19

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17

Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8

Botifarra de porc 16-13
mongetes seques 17-13
Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17

Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T
Enciam i pastanaga ratllada 55
Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet

-8T
Formatge ratllat 18-2
Aletes de pollastre al forn 21
Enciam i olives negres 55
Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca

99-13
Gall d'indi a la planxa amb carbassó 21
logurt natural 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Salmó al forn 25-4
Enciam i blat de moro 55
Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T
Bacallà al forn amb espàrrecs -4-13T

Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4

Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27

Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i tomàquet(opcional) 26
logurt natural 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva 17

Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i blat de moro 55
Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb verdures i salsa de soja 60-8
Galtes de porc amb bolets 16

Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99
Salmó al forn 25-4
Enciam i blat de moro 55
logurt natural 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn 21
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Broqueta d'au amb patates 21
Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i tomàquet 55
Fruita de temporada 19