

## Dilluns

3



## Dimarts

4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata  
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural sense lactosa 18-2

## Dimecres

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27  
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

## Dijous

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T  
Truita francesa 3  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

## Divendres

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i llavors de gira-sol 55-9  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8  
Botifarra de porc 16-13  
mongetes seques 17-13  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17  
Bacallà amb samfaina (sense al·lèrgens) 86-4-13T  
Enciam i pastanaga ratllada 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T  
Aletes de pollastre al forn 21  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13  
Truita de carbassó i patata 38-3  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural sense lactosa 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52  
Salmó al forn 25-4  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta integral amb salsa de carbassa -1-8T-11T  
Truita francesa 3  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37  
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i tomàquet (opcional) 26  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural sense lactosa 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva 17  
Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja -1-3T-8-11T  
Truita francesa 3  
Enciam i olives negres 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99  
Salmó al forn 25-4  
Enciam i blat de moro 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural sense lactosa 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn 21  
Enciam i llavors de gira-sol 55-9  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27  
Broqueta d'au amb patates 21  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52  
Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet 55  
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada 19