

Dilluns

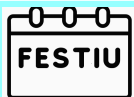
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella a la planxa

17-13

Enciam i olives negres 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural 18-2

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrans ECO estofats amb verdures 27

Nuggets de bròquil 18-1-2-3

Enciam i pastanaga ratllada 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T

Formatge ratllat 18-2

Truita francesa 3

Enciam i blat de moro 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8

Botifarra de pollastre 21-1T-2T-8-13

mongetes seques 17-13

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17

Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T

Enciam i pastanaga ratllada 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Macarrons integrals amb tomàquet

-1-3T-8T-11T

Formatge ratllat 18-2

Aletes de pollastre al forn 21

Enciam i olives negres 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca

99-13

Truita de carbassó i patata 38-3

Enciam i tomàquet 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Salmó al forn amb salsa de pesto

-2-4-7T-9

Enciam i blat de moro 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta integral amb salsa de carbassa

-1-8T-11T

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99

Filet de lluç amb patates i ceba cruixent

87-1-4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb pastanaga,

pèsols i xampiyons

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27

Rodó de vedella al forn amb

xampinyons

Enciam i tomàquet(opcional) 26

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrans amb patata i oli d'oliva 17

Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12T

Enciam i blat de moro 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja

-1-3T-8-11T

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99

Salmó al forn amb salsa de pesto

-2-4-7T-9

Enciam i blat de moro 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

logurt natural 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn 21

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Broqueta d'au amb patates 21

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Croquetes de bacallà

-1-2-3T-4-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T

Enciam i tomàquet 55

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita de temporada 19