

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i olives negres 55
logurt natural 18-2

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Nuggets de bròquil 18-1-2-3
Enciam i pastanaga ratllada 55
Fruita de temporada 19

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T
Formatge ratllat 18-2
Truita francesa 3

Enciam i blat de moro 55
Fruita de temporada 19

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17

Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam 55
Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8

Botifarra de porc 16-13
mongetes seques 17-13
Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17

Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 86-4-13T
Enciam i pastanaga ratllada 55
Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T

Formatge ratllat 18-2
Aletes de pollastre al forn 21
Enciam i olives negres 55
Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13

Truita de carbassó i patata 38-3
Enciam i tomàquet 55
logurt natural 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Salmó al forn 25-4
Enciam i blat de moro 55
Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta integral amb salsa de carbassa -1-8T-11T
Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55
Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4

Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons

Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27
Rodó de vedella al forn amb xampiyons
Enciam i tomàquet(opcional) 26
logurt natural 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva 17
Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i blat de moro 55
Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja -1-3T-8-11T
Truita francesa 3
Enciam i olives negres 55
Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99
Salmó al forn 25-4
Enciam i blat de moro 55
logurt natural 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn 21
Enciam 55
Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27
Broqueta d'au amb patates 21
Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52
Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i tomàquet 55
Fruita de temporada 19