

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



4

Kcal Gr AGS Prot HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

5

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Nuggets de bròquil 18-1-2-3
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

6

Kcal Gr AGS Prot HC

Espirals amb tomàquet 26-1-3T-8T-11T
Formatge ratllat 18-2
Truita francesa 3

Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

7

Kcal Gr AGS Prot HC

Pèsols amb patates 17

Pit de pollastre a la planxa amb salsa
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8

Botifarra de porc 16-13

mongetes seques 17-13
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

11

Kcal Gr AGS Prot HC

Lenties estofades amb verdures 17

Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T

Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T

Formatge ratllat 18-2
Aletes de pollastre al forn 21

Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

13

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca 99-13

Truita de carbassó i patata 38-3

Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

14

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Salmó al forn amb salsa de pesto -2-4-7T-9
Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta integral amb salsa de carbassa -1-8T-11T
Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

18

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó 99

Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 87-1-4

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

20

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27

Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i tomàquet(opcional) 26
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

21

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva 17

Pollastre arrebossat 21-1-2-3-8T-11T-12T
Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Tallarines amb verdures i salsa de soja -1-3T-8-11T

Truita francesa 3

Enciam i olives negres 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga 99

Salmó al forn amb salsa de pesto -2-4-7T-9

Enciam i blat de moro 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 18-2

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn 21

Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

27

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongetes seques ECO estofades 27

Broqueta d'au amb patates 21

Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19

28

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Llom arrebossat 15-1-2-3-8T-11T-12T

Enciam i tomàquet 55
Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita de temporada 19