

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

8 1.001 Kcal 40,80 Gr 3,09 AGS 28,96 Prot 124,36 HC
Arròs amb tomàquet
Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21
Enciam i llavors de gira-sol 55-9
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

9 781 Kcal 26,39 Gr 4,46 AGS 47,01 Prot 83,43 HC
Llenties estofades amb verdures 17
Filet de lluç al forn -4
Patata a daus T
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

10 907 Kcal 41,45 Gr 2,93 AGS 29,63 Prot 102,58 HC
Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

11


12 627 Kcal 27,35 Gr 3,46 AGS 18,29 Prot 70,25 HC
Crema de pastanaga
Truita de carbassó i patata 38-3
Enciam i olives negres 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 18-2

15 1.098 Kcal 49,72 Gr 20,39 AGS 41,01 Prot 119,54 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T
Formatge ratllat 18-2
Botifarra de porc 16-13
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

16 627 Kcal 27,51 Gr 3,53 AGS 18,94 Prot 69,05 HC
Crema de carbassa i mongeta seca -13
Truita de patates 64-3
Enciam i olives negres 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 18-2

17 94 Kcal 20,65 Gr 4,72 AGS 31,39 Prot 93,66 HC
Arròs amb verdures i tomàquet 27
Pollastre al forn a les fines herbes
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

18 339 Kcal 15,88Gr 2,06 AGS 38,95 Prot 85,37 HC
Cigrons ECO estofats amb verdures 27
Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 86-4-13T
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

19 554 Kcal 15,03 Gr 2,46 AGS 29,84 Prot 70,89 HC
Bròquil i patata 37
Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

22 669 Kcal 14,64 Gr 2,42 AGS 29,07 Prot 100,19 HC
Llenties amb arròs integral 27
Truita francesa 3
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

23 716 Kcal 29,61 Gr 4,87 AGS 34,51 Prot 73,50 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga 52
Filet de lluç al forn -4
Patata a daus T
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

24 302 Kcal 25,63 Gr 8,24 AGS 38,05 Prot 102,99 HC
Amanida de pasta sense gluten 60-4-8T
Aletes de pollastre al forn 21
Enciam i tomàquet 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

25 324 Kcal 33,14Gr 2,70 AGS 42,36 Prot 78,80 HC
Cigrons ECO amb patata i oli d'oliva
Llom al forn amb salsa de poma 16
Enciam i olives negres(opcional) 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 18-2

26 708 Kcal 20,25 Gr 3,63 AGS 33,82 Prot 95,12 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet
Peix blanc al forn 87-4
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19

29 506 Kcal 21,34 Gr 2,71 AGS 17,87 Prot 57,48 HC
Crema de carbassó
Truita francesa amb formatge 18-2-3
Enciam i blat de moro 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
logurt natural 18-2

30 977 Kcal 25,26 Gr 8,75 AGS 55,43 Prot 120,78 HC
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T
Formatge ratllat 18-2
Salmó al forn T-4
Enciam i pastanaga ratllada 55
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T
Fruita de temporada 19