

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Kcal Gr AGS Prot HC Coliflor i patata Pit de pollastre amb salsa d'ametlles 21-7T-9 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	2 Kcal Gr AGS Prot HC Mongetes seques ECO estofades 27 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13 Enciam i tomàquet 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	3 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn -4 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19
6 Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Salsitxes de porc a la planxa 15-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	7 Kcal Gr AGS Prot HC Lenties estofades amb verdures 17 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	8 Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T Pollastre al forn 21 Enciam i tomàquet 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 17-8	9 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Filet de lluç al forn amb all i julivert -4 Patata fornera Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	10 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19
13 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga 99 Truita de patates 64-3 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	14 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	15 Kcal Gr AGS Prot HC Pèsols amb patates 17 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i tomàquet(opcional) 26 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	16 Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons ECO estofats amb verdures 27 Filet de lluç al forn -4 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	17 Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb verdures i salsa de soja 60-8 Pollastre al forn 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 17-8
20 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 17-8	21 Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T Llom al forn amb salsa de poma 16 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	22 Kcal Gr AGS Prot HC Sopa de verdures amb arròs integral Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	23 Kcal Gr AGS Prot HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	24 Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons estofats amb espinacs 17 Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 86-4-13T Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19
27 Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9 Estofat de sípia 17-6 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	28 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	29 Kcal Gr AGS Prot HC Lenties estofades amb verdures 17 Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	30 Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i tomàquet 55 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada 19	31 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga, carbassa i moniato 27 Pollastre al forn amb castanyes i patates -9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt de soja 17-8