

Dilluns

8

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb tomàquet

Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21

Enciam i llavors de gira-sol 55-9

Fruita de temporada 19

15

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T

Formatge ratllat 18-2

Botifarra de porc 16-13

Enciam i blat de moro 55

Fruita de temporada 19

22

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties amb arròs integral 27

Bacallà al forn amb espàrrecs -4-13T

Enciam i blat de moro 55

Fruita de temporada 19

29

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassó

Caçó al forn -4

Enciam i blat de moro 55

logurt natural 18-2

Dimarts

9

Kcal Gr AGS Prot HC

Llenties estofades amb verdures 17

Filet de lluç al forn -4

Patata a daus T

Fruita de temporada 19

16

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de carbassa i mongeta seca -13

Gall d'indi a la planxa amb carbassó 21

logurt natural 18-2

23

Kcal Gr AGS Prot HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga 52

Filet de lluç al forn -4

Patata a daus T

Fruita de temporada 19

30

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T

Formatge ratllat 18-2

Salmó al forn T-4

Enciam i pastanaga ratllada 55

Fruita de temporada 19

Dimecres

10

Kcal Gr AGS Prot HC

Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13

Enciam i blat de moro 55

Fruita de temporada 19

17

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb verdures i tomàquet 27

Pollastre al forn a les fines herbes

Enciam i pastanaga ratllada 55

Fruita de temporada 19

24

Kcal Gr AGS Prot HC

Amanida de pasta sense gluten 60-4-8T

Aletes de pollastre al forn 21

Enciam i tomàquet 55

Fruita de temporada 19

Dijous

11



18

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO estofats amb verdures 27

Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T

Fruita de temporada 19

25

Kcal Gr AGS Prot HC

Cigrons ECO amb patata i oli d'oliva

Llom al forn amb salsa de poma 16

Enciam i olives negres(opcional) 55

logurt natural 18-2

Divendres

12

Kcal Gr AGS Prot HC

Crema de pastanaga

Salmó al forn amb daus de pastanaga -4

Enciam i olives negres 55

logurt natural 18-2

19

Kcal Gr AGS Prot HC

Bròquil i patata 37

Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons

Fruita de temporada 19

26

Kcal Gr AGS Prot HC

Arròs amb xampinyons i tomàquet

Peix blanc al forn 87-4

Enciam i pastanaga ratllada 55

Fruita de temporada 19