

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**6** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Mongeta tendra, patata i pastanaga **52**  
 Salsitxes de porc a la planxa **15-13**  
 Enciam i pastanaga ratllada **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**7** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Lenties estofades amb verdures **17**  
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **21**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**1** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Coliflor i patata  
 Pit de pollastre a la planxa **21**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**2** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Mongetes seques ECO estofades **27**  
 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **-13**  
 Enciam i tomàquet **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**3** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Arròs amb tomàquet  
 Filet de lluç enfarinat **T-1-4-8T-11T-12T**  
 Enciam i olives negres **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**6** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Mongeta tendra, patata i pastanaga **52**  
 Salsitxes de porc a la planxa **15-13**  
 Enciam i pastanaga ratllada **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**7** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Lenties estofades amb verdures **17**  
 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) **21**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**8** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Espaguetis amb salsa de carbassa **-1-3T-8T-11T**  
 Pollastre al curri amb poma **-1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T**  
 Enciam i tomàquet **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 logurt natural sense lactosa **18-2**

**9** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Crema de verdures **99**  
 Filet de lluç al forn amb all i julivert **-4**  
 Patata fornera  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**10** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **-8**  
 Truita de carbassó i patata **38-3**  
 Enciam i olives negres **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**13** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Crema de pastanaga **99**  
 Truita de patates **64-3**  
 Enciam i olives negres **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**14** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Arròs amb tomàquet  
 Salmó al forn **25-4**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**15** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Pèsols amb patates **17**  
 Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
 Enciam i tomàquet(opcional) **26**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**16** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Cigrons ECO estofats amb verdures **27**  
 Filet de lluç enfarinat **T-1-4-8T-11T-12T**  
 Enciam i pastanaga ratllada **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**17** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Tallarines amb verdures i salsa de soja **-1-3T-8-11T**  
 Pollastre al forn **21**  
 Enciam i llavors de gira-sol **55-9**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 logurt natural sense lactosa **18-2**

**20** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Crema de verdures **99**  
 Truita de carbassó i patata **38-3**  
 Enciam i olives negres **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 logurt natural sense lactosa **18-2**

**21** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Macarrons integrals amb tomàquet **-1-3T-8T-11T**  
 Llom al forn amb salsa de poma **16**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**22** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Sopa de verdures amb pasta integral **-1-3T-8T-11T**  
 Pollastre al forn a les fines herbes  
 Enciam i pastanaga ratllada **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**23** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Bròquil i patata **37**  
 Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**24** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Cigrons estofats amb espinacs **17**  
 Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) **86-4-13T**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**27** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Pasta integral amb pesto(sense formatge) **-1-7T-8T-9-11T**  
 Estofat de sípia **17-6**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**28** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Arròs amb xampinyons i tomàquet  
 Truita francesa **3**  
 Enciam i pastanaga ratllada **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**29** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Lenties estofades amb verdures **17**  
 Salmó al forn **25-4**  
 Enciam i blat de moro **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**30** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Mongeta tendra, patata i pastanaga **52**  
 Llom arrebossat(sense al·lèrgens)  
 Enciam i tomàquet **55**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 Fruita de temporada **19**

**31** *Kcal Gr AGS Prot HC*  
 Crema de pastanaga, carbassa i moniato **27**  
 Pollastre al forn amb castanyes i patates **-9**  
 Pa integral **18T-1-2T-3T-8T-11T-12T**  
 logurt natural sense lactosa **18-2**