

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Kcal Gr AGS Prot HC Coliflor i patata Pit de pollastre amb salsa d'ametles 21-7T-9 Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	2 Kcal Gr AGS Prot HC Mongetes seques ECO estofades 27 Hamburguesa de vedella a la planxa 17-13 Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	3 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç enfarinat T-1-4-8T-11T-12T Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19
6 Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Salsitxes de pollastre a la planxa 18-2T-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	7 Kcal Gr AGS Prot HC Llenties estofades amb verdures 17 Croquetes de espinacs 17-1-2T-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9-10T-11T-12T-14T Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	8 Kcal Gr AGS Prot HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T Pollastre al curri amb poma -1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2	9 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Filet de lluç al forn amb all i julivert -4 Patata fornera Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	10 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19
13 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga 99 Truita de patates 64-3 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	14 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	15 Kcal Gr AGS Prot HC Pèsols amb patates 17 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i tomàquet(opcional) 26 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	16 Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons ECO estofats amb verdures 27 Filet de lluç enfarinat T-1-4-8T-11T-12T Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	17 Kcal Gr AGS Prot HC Tallarines amb verdures i salsa de soja -1-3T-8-11T Pollastre al forn 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2
20 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2	21 Kcal Gr AGS Prot HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Croquetes de polastre 17-1-2-3T-4T-5T-6T-8-10T-11T Pebrot vermell i verd saltats Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	22 Kcal Gr AGS Prot HC Sopa de peix amb arròs integral -1-2-3T-4-5-6T-8T-10-11T Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	23 Kcal Gr AGS Prot HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	24 Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons estofats amb espinacs 17 Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19
27 Kcal Gr AGS Prot HC Pasta integral amb pesto -1-2-3-7T-8T-9-11T Estofat de sípia 17-6 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	28 Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	29 Kcal Gr AGS Prot HC Llenties estofades amb verdures 17 Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	30 Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Varetes de lluç 87-1-4-8T-11T Enciam i tomàquet 55 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita de temporada 19	31 Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga, carbassa i moniato 27 Pollastre al forn amb castanyes i patates -9 Pa integral 18T-1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 18-2