

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

		<b>1</b> Kcal Gr AGS Prot HC Coliflor i patata Pit de pollastre amb salsa d'ametles 21-7T-9 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>2</b> Kcal Gr AGS Prot HC Mongetes seques ECO estofades 27 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13 Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	<b>3</b> Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn -4 Enciam i olives negres 55 Fruita de temporada 19
<b>6</b> Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Salsitxes de porc a la planxa 15-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>7</b> Kcal Gr AGS Prot HC Lenties estofades amb verdures 17 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>8</b> Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa 60-8T Pollastre al curri amb poma -1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T Enciam i tomàquet 55 logurt natural 18-2	<b>9</b> Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Filet de lluç al forn amb all i julivert -4 Patata fornada Fruita de temporada 19	<b>10</b> Kcal Gr AGS Prot HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Fruita de temporada 19
<b>13</b> Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga 99 Bacallà al forn amb espàrrecs -4-13T Fruita de temporada 19	<b>14</b> Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>15</b> Kcal Gr AGS Prot HC Pèsols amb patates 17 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i tomàquet(opcional) 26 Fruita de temporada 19	<b>16</b> Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons ECO estofats amb verdures 27 Filet de lluç al forn -4 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>17</b> Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb verdures i salsa de soja 60-8 Pollastre al forn 21 Enciam i llavors de gira-sol 55-9 logurt natural 18-2
<b>20</b> Kcal Gr AGS Prot HC Crema de verdures 99 Galtes de porc amb bolets 16 logurt natural 18-2	<b>21</b> Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet -8T Formatge ratllat 18-2 Llom al forn amb salsa de poma 16 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>22</b> Kcal Gr AGS Prot HC Sopa de verdures amb arròs integral Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>23</b> Kcal Gr AGS Prot HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Fruita de temporada 19	<b>24</b> Kcal Gr AGS Prot HC Cigrons estofats amb espinacs 17 Bacallà amb samfaina 26-1-4-8T-11T-13T Fruita de temporada 19
<b>27</b> Kcal Gr AGS Prot HC Pasta sense gluten i ou amb pesto -7T-8T-9 Estofat de sípia 17-6 Fruita de temporada 19	<b>28</b> Kcal Gr AGS Prot HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb pebrot verd 27 Fruita de temporada 19	<b>29</b> Kcal Gr AGS Prot HC Lenties estofades amb verdures 17 Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>30</b> Kcal Gr AGS Prot HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	<b>31</b> Kcal Gr AGS Prot HC Crema de pastanaga, carbassa i moniato 27 Pollastre al forn amb castanyes i patates -9 logurt natural 18-2