

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		<b>1</b> 475 Kcal 13,74 Gr 1,07 AGS 34,24 Prot 50,88 HC Coliflor i patata Pit de pollastre a la planxa 21 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>2</b> 377 Kcal 30,05Gr 1,53 AGS 37,12 Prot 57,83 HC Mongetes seques ECO estofades 27 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa -13 Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	<b>3</b> 654 Kcal 20,24 Gr 3,76 AGS 33,08 Prot 83,73 HC Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn -4 Enciam i olives negres 55 Fruita de temporada 19
<b>6</b> 585 Kcal 28,68 Gr 12,90 AGS 23,57 Prot 55,98 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Salsitxes de porc a la planxa 15-13 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>7</b> 836 Kcal 31,66 Gr 2,08 AGS 39,40 Prot 93,32 HC Lenties estofades amb verdures 17 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) 21 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>8</b> 669 Kcal 19,39 Gr 4,23 AGS 42,82 Prot 78,59 HC Espaguetis amb salsa de carbassa -1-3T-8T-11T Pollastre al forn 21 Enciam i tomàquet 55 logurt natural 18-2	<b>9</b> 661 Kcal 22,37Gr 3,95 AGS 32,03 Prot 56,78 HC Crema de verdures 99 Filet de lluç al forn amb all i julivert -4 Patata fornera Fruita de temporada 19	<b>10</b> 708 Kcal 22,21 Gr 3,47 AGS 15,48 Prot 108,18 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) -8 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 Fruita de temporada 19
<b>13</b> 580 Kcal 21,56 Gr 3,31 AGS 12,33 Prot 79,82 HC Crema de pastanaga 99 Truita de patates 64-3 Enciam i olives negres 55 Fruita de temporada 19	<b>14</b> 703 Kcal 15,40 Gr 1,85 AGS 42,16 Prot 88,79 HC Arròs amb tomàquet Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>15</b> 621 Kcal 29,96 Gr 1,88 AGS 37,32 Prot 71,37 HC Pèsols amb patates 17 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i tomàquet(opcional) 26 Fruita de temporada 19	<b>16</b> 643 Kcal 17,92Gr 3,60 AGS 42,45 Prot 71,60 HC Cigrons ECO estofats amb verdures 27 Filet de lluç al forn -4 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>17</b> 712 Kcal 25,77 Gr 5,02 AGS 42,56 Prot 75,31 HC Tallarines amb verdures i salsa de soja -1-3T-8-11T Pollastre al forn 21 Enciam 55 logurt natural 18-2
<b>20</b> 564 Kcal 25,73 Gr 3,27 AGS 17,82 Prot 59,87 HC Crema de verdures 99 Truita de carbassó i patata 38-3 Enciam i olives negres 55 logurt natural 18-2	<b>21</b> 957 Kcal 29,04 Gr 5,10 AGS 40,16 Prot 134,66 HC Macarrons integrals amb tomàquet -1-3T-8T-11T Formatge ratllat 18-2 Llom al forn amb salsa de poma 16 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>22</b> 659 Kcal 11,94 Gr 3,57 AGS 30,42 Prot 57,40 HC Sopa de verdures amb arròs integral Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>23</b> 602 Kcal 13,43Gr 2,25 AGS 29,30 Prot 64,07 HC Bròquil i patata 37 Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Fruita de temporada 19	<b>24</b> 601 Kcal 14,35 Gr 1,42 AGS 40,04 Prot 86,30 HC Cigrons estofats amb espinacs 17 Bacallà amb samfaina(sense al·lèrgens) 86-4-13T Fruita de temporada 19
<b>27</b> 632 Kcal 10,83 Gr 1,45 AGS 24,82 Prot 108,18 HC Pasta integral amb tomàquet -1-8T-11T Estofat de sípia 17-6 Fruita de temporada 19	<b>28</b> 642 Kcal 17,36 Gr 2,73 AGS 15,14 Prot 105,61 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Truita francesa 3 Enciam i pastanaga ratllada 55 Fruita de temporada 19	<b>29</b> 622 Kcal 9,99 Gr 1,26 AGS 54,85 Prot 65,50 HC Lenties estofades amb verdures 17 Salmó al forn 25-4 Enciam i blat de moro 55 Fruita de temporada 19	<b>30</b> 671 Kcal 19,42Gr 4,28 AGS 35,19 Prot 61,40 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga 52 Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i tomàquet 55 Fruita de temporada 19	<b>31</b> 619 Kcal 31,94 Gr 5,62 AGS 34,12 Prot 46,58 HC Crema de pastanaga, carbassa i moniato 27 Pollastre al forn 21 Patata a daus 99 logurt natural 18-2